

DURANTE TODA LA SEMANA

Escuela Pública Infantil de San Jorge
- **Meriendas Saludables**

Civivox de San Jorge - Exposición del
Instituto Navarro de Salud Pública
"Crecer con Salud"

Biblioteca Pública de San Jorge -
"Receta-Me"
Guía de lecturas saludables

Centros Educativos de San Jorge -
Fomento de **Recreos Activos**

CI Cuatrovientos, Colegio Público San
Jorge, Ikastetxe Sanduzelai y Centro
de Salud de San Jorge - Aprendizaje
y Servicio **Talleres Hábitos
Saludables**

IES Iparralde - **Estudio Hábitos en
Desayunos y Actividad Física**

Asociación UMETXEA - **Talleres de
Actividad Física y Emocional en
Karrikagune** - Lunes a Jueves de
17:30 a 19:00 horas

CHARLAS CIVIVOX SAN JORGE

Miércoles 13 de marzo:

De 18:00 a 19:00 horas **"El Placer de
la Igualdad"** - Maite Pérez (Colectivo
Alaiz) - *Subvencionado por la
Unidad de Barrio de San Jorge-*

Jueves 14 de marzo:

De 18:00 a 18:30 horas **"Hábitos
Dietéticos Infantiles en el siglo
XXI"** - Teodoro Durá (SNS)

De 18:30 a 19:00 horas **"Ejercicio
Físico y Salud"** - Javier Ibáñez
(INDJ)

Viernes 15 de marzo:

A las 16:30 horas **"Exhibición de Kin
Ball"** en Sanduzelai Ikastetxe
Publikoa - *Subvencionado por la
Unidad de Barrio de San Jorge-*

OSASUN ASTE SEMANA de la ALUD

**DEL 11 AL 15 DE MARZO
MARTXOAREN 11TIK 15ERA**

ANTOLATZAILEAK/ORGANIZADORES



DECATHLON



Servicio Navarro de Salud
Osasunbidea



Ayuntamiento de
Pamplona

Iruñeko
Udala

CURSO ESCOLAR

PROYECTO ANETO

Programa educativo transfronterizo para la prevención de la Obesidad Infantil.

KIN BALL

Juego de habilidad que permite la realización de una actividad física inclusiva.

RETO "VAMOS A LA LUNA"

Caminar 380.000 Km contados con 170 podómetros regalados por Decathlon.

KURTSO ESKOLARRA

ANETO PROIEKTUA

Obesitatearen prebentziorako mugaz bestaldeko programa hezigarria

KIN BALL

Aktibitate fisiko inklusiboa garatzen duen trebetasun jokoa

"GOAZEN ILARGIRA" ERRONKA

Decathlonek oparitutako 170 podometroekin 380.000 kmtako bidea egin

ASTE OSOAN ZEHAR

Sanduzelai Haur Eskola Publikoan -
Askari Osasuntsuak

Sanduzelaiko Civivoxean -
Nafarroako Osasun Publikoaren
Erakusketa - **"Osasuntsu hazi"**

Sanduzelaiko Liburutegiak Antolatua
- **"Receta-Me"**
Irakurgai osasungarrien gida

Sanduzelaiko Hezkuntza Ikastetxeak
Sustatua- **Jolasaldi Aktiboak**

CI Cuatrovientos, Sanduzelaiko
Ikastetxe Publikoa eta Sanduzelaiko
Osasun Etxea - Ikasketa eta zerbitzu
Prozesua **Ohitura Osasuntsuen
Tailerrak**

IES Iparralde - **Gosaltze ohituren
eta ariketa fisikoen ikerketa**

UMETXEA Elkarteak- **Ariketa Fisiko
eta Emozionalen Tailerrak
Karrikagunen** - Asteleheneretik
Ostegunera eta 17:30etatik 19:00etara

SANDUZELAI CIVIVOXEAN HITZALDIAK

Martxoak 13, asteazkena:

18:00etatik 19:00etara
"Berdintasunaren Plazerra" - Maite
Perez (Alaiz Taldekoa) -
*Sanduzelaiko Auzo Unitatearen
diru laguntzaz ordaindua-*

Martxoak 14, osteguna:

18:00etatik 18:30etara **"XXI Mendeko
Haurren Ohitura Dietetikoak"** -
Teodoro Dura (Osasunbidea)

18:30etatik 19:00etara **"Ariketa
Fisikoa eta Osasuna"** - Javier
Ibañez (NKGI)

Martxoak 15, ostirala:

16:30tan **"Kin Ball erakusketa"**
Sanduzelai Ikastetxe Publikoan -
*Sanduzelaiko Auzo Unitatearen
diru laguntzaz ordaindua-*